

# GESTION DES CHANGEMENTS

SÉMINAIRE DE FORMATION EN ENTREPRISE



**Une 'trousse premiers secours'  
pour rester stable lorsque tout bouge !**

Les changements et les imprévus font parties du quotidien professionnel. Qu'ils soient désirés ou non, ils viennent nous bousculer dans nos habitudes et nous sortir de notre zone de confort.

Le séminaire transmet des outils pour **apprendre à s'accompagner sur les chemins de l'inconnu, afin d'explorer avec créativité, curiosité et plaisir.**

Il donne **des pistes concrètes pour se soutenir** tant physiquement, qu'émotionnellement et mentalement, afin de **s'adapter plus facilement à la nouveauté** et de **bénéficier des apprentissages** que recèlent les périodes de transition.

Vous apprendrez à:

- . identifier les résistances
- . comprendre et calmer les émotions
- . prendre appui sur vos ressources
- . récupérer au fur et à mesure
- . capitaliser sur les progrès et les gains

## RÉFÉRENCES

Fédération des Entreprises romandes, Services Industriels de Genève, Etat de Genève et de Vaud, Ville de Genève, Lancy & Vernier, Genève Aéroport, RTS, Banque Piguet Galland & Cie, Brolliet, Coop, Migros, Uni GE, HUG, Swica Assurance Maladie, Clinique Générale Beaulieu, Fondation Verdeil, Clinique romande de Réadaptation, Baxter, Célégène, Metalor, MCI, ONU, OMC, OMS, etc.

CENTRE DE SANTÉ **KINECHI**

**Virginie Bucheler**

Bvd de la Tour 4  
1205 Genève

022 700 01 93

[info@kinechi.ch](mailto:info@kinechi.ch)

[www.kinechi.ch](http://www.kinechi.ch)

Thérapeute spécialisée en techniques de gestion du stress. Praticienne reconnue par les assurances complémentaires (agrée RME, ASCA, APSRK) et formatrice certifiée FSEA.